



ब्लैडर/मूत्राशय डायरी

नाम: _____

सूचना:

कृपया नापने के जग का उपयोग करके सभी तरल पदार्थों के सेवन और आउटपुट को दर्ज करें. मिलिलीटर (मिली) का उपयोग करें. पेशाब जाने की तीव्रता कितनी थी? १ = साधारण तीव्रता, २ = मध्यम तीव्रता, ३ = अत्याधिक तीव्रता

दिन १					दिन २					दिन ३					
समय	तरल पदार्थ		मूत्र		मूत्र रिसाव	तरल पदार्थ		मूत्र		मूत्र रिसाव	तरल पदार्थ		मूत्र		मूत्र रिसाव
	प्रकार	मात्रा	कितना?	कितनी तीव्रता? (१-३)	(हाँ/नहीं)?	प्रकार	मात्रा	कितना?	कितनी तीव्रता? (१-३)	(हाँ/नहीं)?	प्रकार	मात्रा	कितना?	कितनी तीव्रता? (१-३)	(हाँ/नहीं)?
६-७ एएम															
७-८ एएम															
८-९ एएम															
९-१० एएम															
१०-११ एएम															
११-१२ एएम															
१२-१ पीएम															
१-२ पीएम															
२-३ पीएम															
३-४ पीएम															
४-५ पीएम															
५-६ पीएम															
६-७ पीएम															
७-८ पीएम															
८-९ पीएम															
९-१० पीएम															
१०-११ पीएम															
११-१२ पीएम															
१२-१ एएम															
१-२ एएम															
२-३ एएम															
३-४ एएम															
४-५ एएम															
५-६ एएम															